



聖灰日

家庭祈禱禮

## 聖灰日家庭祈禱禮

由聖灰日起至復活主日，家長選擇家中某處為祈禱角，於該處放置一本聖經、十字架及一支蠟燭。當家人相聚祈禱時，可點蠟燭。領禱最適宜由家長主持。

領：因父、及子及聖神之名。

眾：亞孟。

領：今天上主親自帶領我們進入補贖及施予慈悲的日子。願上主的名永受讚美。

眾：從現今直到永遠。

領：請大家記起，我們眾人只不過是塵土，然而靠著天主的恩寵我們藉聖洗已死於罪惡，穿上了主耶穌基督。我們每年以四十天的祈禱、齋戒補贖及愛德善工作適當準備，為於復活節慶典中我們能再次重宣那賦予生命的聖洗承諾。在四旬期內，我們一家將聚集在這裏，一齊誦讀及默想聖言，也為教會、世界及我們的需要向天主獻上懇求。現在讓我們細心聆聽聖經的說話。

### 讀經

#### 恭讀依撒意亞先知書 (58:5-10)

難道這就是我所中意的齋戒嗎？難道這就是人們克己的日子嗎？難道低頭如同蘆葦，以苦衣和灰塵鋪床，你就稱為齋戒，稱為上主悅納的日子嗎？

我所中意的齋戒，豈不是要人解除不義的鎖鏈，廢除軛上的繩索，使受壓迫者獲得自由，折斷所有的軛嗎？豈不是要人將食糧分給飢餓的人，將無地容身的貧窮人領到自己的屋裡，見到赤身露體的人給他衣穿，不要避開你的骨肉嗎？若這樣，你的光明將要射出，有如黎明，你的傷口將會迅速地復原；你的救援要走在你前面，上主的光榮要作你的後盾。

那時，你如呼喊，上主必要俯允；你若哀求，他必答說：「我在這裡！」你若由你中間消除欺壓，指手畫腳的行為和虛偽的言談，你若把你的食糧施捨給飢餓的人，滿足貧窮者的心靈；那麼，你的光明要在黑暗中升起，你的幽暗將如中午。--上主的話。

眾：感謝天主。

#### 或恭讀申命紀 (30:15-20)

你看，我今天將生命與幸福，死亡與災禍，都擺在你面前，如果你遵行我今天吩咐你的，上主你天主的誡命：愛慕上主你的天主，履行他的道路，謹守他的誡命、法令和規定，你必能生活繁榮，上主你的天主在你要去佔領的地上，必要祝福你。但是，

如果你心中叛離，不願聽從，被人引去敬拜事奉其他的神，我今天警告你們：你們必要滅亡；在你渡過約但河去佔領的土地上，決不能久存。

我今天指着天地向你們作證：我已將生命與死亡，祝福與詛咒，都擺在你面前；你要選擇生命，為叫你和你的後裔得以生存；你應愛慕上主你的天主，聽從他的話，完全依賴他；因為這樣你才能生活，才能久存，才能住在上主向你的祖先亞巴郎、依撒格和雅各伯誓許要給他們的土地上。--上主的話。

眾: 感謝天主。

讀經後靜默片刻，之後領禱者可作簡短訓勉。

### 信友禱文 (為世界、教會、社會、疫情及慕道者祈求)

領: 仁慈的天主，你從大地的塵土裏召叫了我們；你曾以聖洗的水把我們歸屬於基督。

正當我們進入這四十天日子之際，求你垂顧我們，並在這個必須經過曠野才獲致重生的旅程中祝福我們。願我們的齋戒成為對正義的渴求；我們的施捨能夠促進和平；我們的祈禱成為出自心底謙卑及感恩的讚歌。

我們所做的一切和祈禱都是因主耶穌的聖名，你藉著他的十字架宣示你的大愛，從今世直到永遠。

眾: 亞孟。

由家長開始，每人輪流朝拜十字架，可雙膝跪下，或俯身致敬。隨後一齊起立，領禱者作以下結束祈禱：

在這四旬期內，讓我們保持安靜和祈禱的心境，默想聖經所揭示的信仰奧蹟。藉著十字架，你把我們歸屬於基督。在基督內，我們於這充滿慈悲的日子裏一起這樣祈禱：

### 天主經

領: 請大家讚美上主。

眾: 我們感謝天主。

祈禱禮可以唱一首聖歌結束。

出版: 教區婚姻與家庭牧民委員會 (天主教香港教區)

准印: 湯漢樞機

天主教香港教區宗座署理

二〇二〇年二月廿一日