

疫症下的苦路善工

(內容參考苦路善工，廖雅倫神父提供默想)

因父，及子，及聖神之名。亞孟。

上主、天主，你的聖子，我們的救主耶穌基督曾經教訓門徒說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架，跟隨我，因為誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我和福音的緣故，喪失自己的性命，必要救得性命。人縱然賺得了全世界而賠上自己的靈魂，為他有什麼益處？人還能拿什麼作為自己靈魂的代價？」

(谷8:34-37)

慈悲的天主，求你幫助我們，聽從你聖子的教導，時常背起自己的十字架，跟隨他走上逾越之路，終能分享他復活的新生命。願光榮歸於父，及子，及聖神，起初如何，今日亦然，直到永遠。亞孟。

詠唱/誦讀：聖子高懸十字架上，慈母悲傷哀立其傍，舉目仰望淚流長。

第一處：耶穌被判死刑

主、基督，我們欽崇你、讚美你。
你用此聖架，救贖普世。

福音 (瑪26:59, 27:13-14; 若18:38; 瑪27:20,23,26)

司祭長和全公議會尋找相反耶穌的假證據，要把他處死。比拉多對他說：「你沒有聽見，他們提出多少證據告你嗎？」耶穌連一句話也沒有回答他，以致總督大為驚異。

比拉多說：「我在這人身上查不出什麼罪狀來。」

司祭長和長老却說服了民眾，叫他們要求巴辣巴，而除掉耶穌。總督問說：「他究竟作了什麼惡事？」他們越發喊說：「該釘他在十字架上。」於是，比拉多給他們釋放了巴辣巴；至於耶穌，（比拉多下令）把他鞭打了以後，交給人釘在十字架上。

默想

在疫症初期，國內一些醫護人員敢於透露疫症的嚴重性，可惜，他們被打壓，甚至被控告。

願我們都有道出真理的勇氣。

祈禱

上主，求你垂憐。

基督，求你垂憐。

上主，求你垂憐。

天主，為你所受的苦難。

求你垂憐我們。

詠唱/誦讀：心靈慘痛不禁沉吟，凝思愛子意切情深，甚於利刃刺透心。

第二處：耶穌肩負十字架

主、基督，我們欽崇你、讚美你。
你用此聖架，救贖普世。

福音

(瑪27:27-31；若19:17)

那時，總督的兵士把耶穌帶到總督府內，召集了全隊圍著他，脫去了他的衣服，給他披上一件紫紅色的外氅；又用荊棘編了一個茨冠，戴在他頭上，拿一根蘆葦放在他右手裏；然後跪在他前，戲弄他說：「猶太人的君王，萬歲！」隨後向他吐唾沫，拿起蘆葦來敲他的頭。戲弄完了，就給他脫去外氅，又給他穿上他自己的衣服，帶他去釘在十字架上。

耶穌自己背著十字架，走出城外。

默想

疫症肆虐全球，已有超過八萬人受到感染，病患者都在痛苦當中。
願我們都在祈禱中與他們共融，克己奉獻，分擔他們的痛苦。

祈禱

上主，求你垂憐。
基督，求你垂憐。
上主，求你垂憐。

天主，為你所受的苦難。
求你垂憐我們。

詠唱/誦讀：獨子之母殊福貞女，內心痛苦誰堪比汝，甚矣哀哉莫可語。

第三處：耶穌體力不支，第一次跌倒地上

主、基督，我們欽崇你、讚美你。
你用此聖架，救贖普世。

先知書

(依53:2-4)

他沒有俊美，也沒有華麗，可使我們瞻仰；他沒有儀容，可使我們戀慕。他受盡了侮辱，被人遺棄；他真是個受苦的人，熟悉病苦；他好像一個人們掩面不顧的人；他受盡了侮辱，因而我們都以他不算什麼。然而他所背負的，是我們的疾苦；擔負的，是我們的疼痛。

默想

病患者的家人也承受者很大的焦慮和痛苦，他們極需要安慰和陪伴。
願我們在每日的生活中都成為安慰者，陪伴者。

祈禱

上主，求你垂憐。
基督，求你垂憐。
上主，求你垂憐。

天主，為你所受的苦難。
求你垂憐我們。

詠唱/誦讀：榮光之子如斯慘創，仁慈之母見而悽愴，悲復悲兮痛久長。

第四處：耶穌遇見了自己的母親

主、基督，我們欽崇你、讚美你。
你用此聖架，救贖普世。

福音

(路2:34-35)

西默盎祝福了他們，又向他的母親瑪利亞說：「看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復起，並成為反對的記號——至於你，要有一把利劍刺透你的心靈——為叫許多人心中的思念顯露出來。」

默想

因著疫情，全港學校停課，學生都留在家中，父母也為此惆悵，甚至要停工為照顧心愛的兒女。

願我們都能體恤世間所有父母為兒女擔憂之苦。

祈禱

上主，求你垂憐。

基督，求你垂憐。

上主，求你垂憐。

天主，為你所受的苦難。

求你垂憐我們。

詠唱/誦讀：目睹愛子橫遭極殃，慈容黯淡涕淚滂惶，孰能見此不同傷。

第五處：西滿背負耶穌的十字架

主、基督，我們欽崇你、讚美你。
你用此聖架，救贖普世。

福音

(路23:26)

他們把耶穌帶走的時候，就抓住一個從田間來的基勒乃人西滿，把十字架放在他肩上，叫他在耶穌後面背著。

默想

疫症下各人都費盡心神去搶購防疫及日用品，但有些長者未必有能力和資訊清楚有關用品的發售情況。

願我們都在疫情下學會幫助別人、接受幫助、互相幫助。

祈禱

上主，求你垂憐。

基督，求你垂憐。

上主，求你垂憐。

天主，為你所受的苦難。

求你垂憐我們。

詠唱/誦讀：見子耶穌受盡艱辛，為救其民願捨己身，慘被鞭打酷絕倫。

第六處：韋羅尼加為耶穌抹面

主、基督，我們欽崇你、讚美你。
你用此聖架，救贖普世。

聖詠

(詠69:21)

侮辱破碎了我心，使我憂傷難過；我期望有人同情，卻未尋到一個。我渴盼有人安慰，也未找到一個。

默想

疫症下醫護人員忙得透不過氣來，他們須要我們市民大眾的鼓勵、支持和安慰。

願我們都懂得安慰他人、接受安慰、彼此安慰。

祈禱

上主，求你垂憐。

基督，求你垂憐。

上主，求你垂憐。

天主，為你所受的苦難。

求你垂憐我們。

詠唱/誦讀：痛苦之母愁腸百結，因見聖子備遭磨折，祈你許我共痛切。

第七處：耶穌再次不支倒地

主、基督，我們欽崇你、讚美你。
你用此聖架，救贖普世。

先知書

(依53:4-6)

我們還以為他受了懲罰，為天主所擊傷，和受貶抑的人。可是他被刺透，是因了我們的悖逆；他被打傷，是因了我們的罪惡；因他受了懲罰，我們便得了安全；因他受了創傷，我們便得了痊癒。我們都像羊一樣迷了路，各走各自的路；但上主卻把我們眾人的罪過歸到他身上。

默想

在生活困境中，有時我們也會感到困擾和失望，甚至懷疑天主是否知道和明白我們的處境，信德也失落了。

願我們接納自己的跌倒，體諒他人的跌倒，且能互相扶持，重新振作。

祈禱

上主，求你垂憐。
基督，求你垂憐。
上主，求你垂憐。

天主，為你所受的苦難。
求你垂憐我們。(起立)

詠唱/誦讀：代求你子被刺聖心，增我心靈虔敬熱忱，常加愛慕情意深。

第八處：婦女為耶穌痛哭

主、基督，我們欽崇你、讚美你。
你用此聖架，救贖普世。

福音

(路23:27-28)

有許多人民及婦女跟隨著耶穌，婦女捶胸痛哭他。耶穌轉身向她們說：「耶路撒冷女子！你們不要哭我，但應哭你們自己及你們的子女。」

默想

疫症下所有公開彌撒取消了，我們彷彿生活在曠野中，失去了實領聖體的滋養，為此難過憂傷。

願我們都接受自己的憂傷，甚至哭泣流淚，耶穌正在安慰我們。

祈禱

上主，求你垂憐。
基督，求你垂憐。
上主，求你垂憐。

天主，為你所受的苦難。
求你垂憐我們。

詠唱/誦讀：懇祈慈母分你悲情，並將你子身受酷刑，深深銘刻我心靈。

第九處：耶穌第三次跌倒在地

主、基督，我們欽崇你、讚美你。
你用此聖架，救贖普世。

先知書

(依52:14; 53:10-11)

凡看見他的人，對他不勝驚愕，因為他的容貌損傷得已不像人，他的形狀已不像人子。上主的旨意是要用苦難折磨他；當他犧牲了自己的性命，作了贖罪祭時，他要看見他的後輩延年益壽，上主的旨意也藉他的手得以實現。在他受盡了痛苦之後，他要看見光明，並因自己的經歷而滿足；我正義的僕人要使多人成義，因為他承擔了他們的罪過。

默想

疫症下仍有很多人努力工作，特別是一些基層工友，如清潔工，在未有足夠保護裝備下工作，他們無力、無助。

讓我們懂得依靠天主所賜的能力，互相扶持，關心弱小者。

祈禱

上主，求你垂憐。

基督，求你垂憐。

上主，求你垂憐。

天主，為你所受的苦難。

求你垂憐我們。

詠唱/誦讀：聖子耶穌為救我們，遍嘗苦辱並以身殉，祈導我們出迷津。

第十處：耶穌被剝去衣裳

主、基督，我們欽崇你、讚美你。
你用此聖架，救贖普世。

福音

(路23:32-35)

另有兩個凶犯，也被帶去，同耶穌一同受死。他們既到了那名叫髑髏的地方，就在那裡把耶穌釘在十字架上；也釘了那兩個兇犯：一個在右邊，一個在左邊。耶穌說：「父啊，寬赦他們罷！因為他們不知道他們做的是甚麼。」他們拈鬮分了耶穌的衣服。民眾站著觀望。

默想

對於特區政府的防疫政策，我們可能有很多不同的見解，內心或感到不滿。

願我們不要被仇恨佔據內心，為政府官員求智慧，以最適宜的方法防止疫症漫延。

祈禱

上主，求你垂憐。

基督，求你垂憐。

上主，求你垂憐。

天主，為你所受的苦難。

求你垂憐我們。

詠唱/誦讀：十字聖架救贖之銓，聖子聖難償我罪愆，懇饒我答復天緣。

第十一處：耶穌懸在十字架上

主、基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）
你用此聖架，救贖普世。（起立）

福音

（若19:25-27）

在耶穌的十字架傍，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裡。

默想

縱使學校停課，但老師們仍不持勞苦為學生們制訂網上課程，只因為他們心愛每一位學生。

讓我們在有機會與老師相遇時，向他們說聲：「多謝！」

祈禱

上主，求你垂憐。

基督，求你垂憐。

上主，求你垂憐。

天主，為你所受的苦難。

求你垂憐我們。

詠唱/誦讀：童貞聖母神聖之后，賴你慈恩允我哀求，得常與你同悲愁。

第十二處：耶穌在十字架上捨生

主、基督，我們欽崇你、讚美你。
你用此聖架，救贖普世。

福音

(谷15:33-34,36；路23:46)

從中午開始，遍地黑暗；直到下午三時，耶穌大聲呼喊說：「我的天主，我的天主！你為什麼捨棄了我？」有一個人跑過來，把海棉浸透了醋，綁在蘆葦上，送上去給他喝。

那時，耶穌大聲呼喊說：「父啊！我把我的靈魂交托在你手中。」說完這話，便斷了氣。

默想

為拯救每一位疫症下的病患者，有不少的醫護人員亦成了病患者，甚至為此而獻上寶貴的生命。

願我們為已亡的醫護人員祈禱，求主賜他們永生的福樂。

祈禱

上主，求你垂憐。

基督，求你垂憐。

上主，求你垂憐。

天主，為你所受的苦難。

求你垂憐我們。

詠唱/誦讀：耶穌五傷安慰之源，耶穌聖死救贖之鍵，賜我信心永貞堅。

第十三處：聖母懷抱耶穌

主、基督，我們欽崇你、讚美你。
你用此聖架，救贖普世。

福音

(若19:31-34)

那天正值安息日的前夕，而那安息日又是大節日，猶太人不願在安息日有屍首留在十字架上，就來請求比拉多打斷他們的腿，把屍首拿去。於是兵士來了，先後把釘在耶穌左右二人的腿打斷了；可是，他們來到耶穌跟前，看見他已經死了，就沒有打斷他的腿；但是，有一個兵士用槍刺透了他的肋膀，立刻流出了血和水。

默想

直到目前，有超過二千八百位新冠肺炎的亡者，他們的家庭面對著家人的離去正承受著極大的痛苦。

願我們透過死亡，喚醒我們去寬恕、去珍惜、去愛。

祈禱

上主，求你垂憐。

基督，求你垂憐。

上主，求你垂憐。

天主，為你所受的苦難。

求你垂憐我們。

詠唱/誦讀：將有一天靈肉分離，請勿棄我使瞻聖儀，永沐榮光無盡期。

第十四處：耶穌被埋葬

主、基督，我們欽崇你、讚美你。
你用此聖架，救贖普世。

福音

(若19:38-42)

這些事以後，阿黎瑪特雅人若瑟——他因怕猶太人，暗中作了耶穌的門徒——來求比拉多，為領取耶穌的遺體；比拉多允許了。於是他來把耶穌的遺體領去了。那以前夜間來見耶穌的尼苛德摩也來了，帶著沒藥及沉香調和的香料，約有一百斤。他們取下了耶穌的遺體，照猶太人埋葬的習俗，用殮布和香料把他裹好。在耶穌被釘十字架上的地方，有一個園子，在那園子裏有一座新墳墓，裏面還沒有安葬過人。只因是猶太人的預備日，墳墓又近，就在那裏安葬了耶穌。

默想

埋葬，為的是埋葬我們的過去，埋葬自我、驕傲、對大自然的破壞、過度的消耗。

願我們都重新出發，與他人，與大自然，與自己，與天主建立愛與共融的關係。

祈禱

上主，求你垂憐。
基督，求你垂憐。
上主，求你垂憐。

天主，為你所受的苦難。
求你垂憐我們。

詠唱/誦讀：聖子高懸十字架上，慈母悲傷哀立其傍，舉目仰望淚流長。

第十五處：耶穌復活

主、基督，我們欽崇你、讚美你。
你用此聖架，救贖普世。

福音

(若20:19-20)

正是那一周的第一天晚上，門徒所在的地方，因為怕猶太人，門戶都關著，耶穌來了，站在中間對他們說：「願你們平安！」說了這話，便把手和肋膀指給他們看。門徒見了主，便喜歡起來。

默想

耶穌復活了！耶穌那比死更強的愛復活了眾人的愛，使生命重新充滿希望、自由、平安，和真正的喜樂。

願我們依靠天主，互愛互助，共渡難關。

祈禱

上主，求你垂憐。

基督，求你垂憐。

上主，求你垂憐。

主啊！我們紀念你的死亡，慶祝你的光榮復活，期待你光榮再來！

天主經、聖母經、聖三光榮經